

Wurzeln & lügel o.V.

1Z 5.5/4

Elisabeth-von-Ungnad-Str. 1 26605 Aurich

Präventionsrat Varel Herr Dirk Heise Windallee 4 26316 Varel

Aurich, den 3. September 2014

Figurentheaterpädagogisches Projekt "Ich steh fest" unterwegs

Sehr geehrter Herr Heise!

Unser Figurentheaterstück "Ich steh" fest!" verstehen wir, Heidrun Harms und Ute Kok, als ein pädagogisches Angebot im Sinne der Primärprävention. Selbstvertrauen, Empathie, sicheres Auftreten, Respekt und Rücksichtnahme sowie die eigene Meinung kennen spielen in dem Stück eine Rolle, wobei Abgrenzung und "Nein-sagen" im Vordergrund stehen. In den wichtigen Präventionsbereichen Gewalt, Sucht und sexuelle Kindesmisshandlung bildet das Sichabgrenzen einen bedeutsamen Baustein.

Im Mittelpunkt des Stückes stehen die schüchterne Maus und das polterige Monster, die die Kinder auf sympathische Weise mit in ihre Welt hinein nehmen, in der es um Verabredung und Höhlenbau geht und dem Nein-Sagen zu Dingen, die man nicht möchte.

Zur Seite steht den beiden die Moderatorin, die die Kinder aktiv mit einbezieht. Sie übt mit ihnen den einprägsamen Vers "Ich steh" fest!" und den Maus-Monster-Song ein.

Unser Anliegen ist, die **Kinder stark** zu machen. Daher möchten wir, dass unser Theaterstück keine Eintagsfliege bleibt. **Nachhaltige** Wirkung und präventiven Charakter bekommt das Stück, wenn Elemente wie der Vers und das Lied, aber auch die zahlreichen, weiteren Anregungen aus dem <u>Projektordner</u> aufgegriffen und immer wieder eingesetzt werden.

Wurzeln und Flügel e.V.

Elisabeth-von-Ungnad-Str. 1, 26605 Aurich Telefon: 04481-906976 (Harms)

Vorsitzender: Gerwin Volkmann Stellvertr. Vorsitzende: Heidrun Harms Sitz: Aurich, Amtsgericht Aurich, VR 200533 Bankverbindung: OLB Aurich IBAN: DE44280 200 508300750000 BIC: OLBODEH2XXX

Hem Bosse (b; Uh WV 16.5. 14)



Besonders spricht unser Stück 5- bis 8-Jährige an. Es eignet sich gut für eine gemeinsame Aufführung für Kindergarten- und Grundschulkinder.

Wir können uns vorstellen, dass unser Projekt zur Intention des Präventionsrates gut passt und Ihr Angebot für die jüngere Zielgruppe erweitert. Wir freuen uns, wenn der Präventionsrat uns bei Auftritten in der Region finanziell und/ oder organisatorisch unterstützt.

Sie können uns anrufen, unsere Homepage besuchen oder eine E-Mail schreiben.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Heidre Hares Che las

Mit "standfesten" Grüßen.

Wurzeln und Flügel e.V.

Elisabeth-von-Ungnad-Str. 1, 26605 Aurich Telefon: 04481-906976 (Harms)

Für starke Kinder von 5 bis 8 Jahren

suchen, miteinander zurecht zu komein polteriges, vorlautes, grünes sagen zu Dingen, die man nicht anderen, Höhlenbau mit Freunden äußern. Es geht um Verabredung mi zen, um Wünsche und Bedürfnisse zu Seite. Gemeinsam lernen die Beiden men. Da zwei völlig unterschiedliche Spielen mit der Zwille und dem Neinihre Stimme und ihren Körper einset-Kinder, wie sie mithilfe eines Verses mit Unterstützung der zuschauender ihnen die Moderatorin als Helferin zur Charaktere aufeinanderprallen, steht Monster treffen aufeinander und ver-Eine kleine, unscheinbare Maus und

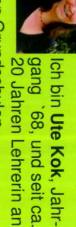
Abschließend singen alle gemeinsam den Maus-Monster-Song, der sich schnell zu einem Ohrwurm entwickelt. Und dann bekommen die Kinder noch etwas von Maus und Monster ...



Wir über uns

Ich bin **Heidrun Harms**, 1969 geboren, und arbeite seit fast 20 Jahren als Grundschullehrerin. Aktiv unterrichte ich Deutsch, ev. Religion, Musik und Sachunterricht. Präventive Arbeit mit Kindern liegt mir seit Beginn meiner Arbeit am Herzen. Das Kinderbuch "Das große und das kleine Nein" habe ich zum Thema meiner Hausarbeit im Referendariat gemacht. Präventive Elemente und persönlichkeitsstärkende Übungen flie-

Ben regelmäßig in meinem Unterricht mit ein.



verschiedenen Grundschulen.

Neben meinem Unterricht in den Fächern Mathe, Deutsch, Sachunterricht, Religion und Musik möchte ich auch den Kindern in anderen Schulen zeigen, wie sie sich Ich-Stärke durch Haltung und Sprache jederzeit aus sich selbst heraus holen können.

Zusammen mit meiner langjährigen Freundin Heidrun bringt diese Arbeit sehr viel Spaß, die alle unsere ZuhörerInnen zu spüren bekommen werden.

Wir freuen uns auf euch.

Heidrun Harms + Ute Kok Elisabeth-von-Ungnad-Str. 1 26605 Aurich

Telefon: 04481-906976 (Harms)
E-Mail: info@verein-wurzelnundfluegel.de
www.verein-wurzelnundfluegel.de





Ich steh' fest.

Ein Figurentheaterstück mit Bewegung, Musik und ... Spaß!

Mit Freude zu mehr Ich-Stärke und Selbstbewusstsein

Tel.: 04481-906976 www.verein-wurzelnundfluegel.de

Ich steh' fest.

Ein Figurentheaterstück mit Bewegung, Musik und ... Spaß!



Das Monster brüllt. Aber es geht auch anders.

"Kannst du bitte etwas lauter sprechen, damit dich alle hören können?!" Immer wieder haben wir mit diesen oder ähnlichen Worten Kinder ermuntert, sich

lauter zu artikulieren, damit auch sie gehört werden. Ähnlich häufig fallen auch Sätze wie "Dubrauchst nicht so laut zu sprechen, wir haben alle gute Ohren!". Diese Kinder müssen noch lernen, ihre Bedürfnisse, ihre Gefühle, ihre Wünsche in einer achtsamen Art und Weise zu äußern.

Seit nun mehr 20 Jahren arbeiten wir als Grundschullehrerinnen täglich mit unterschiedlichsten Kindern zusammen. Gerade wenn es um das Erzählen im Stuhlkreis, den Klassenrat oder andere Gesprächsformen geht, fallen uns zum einen die Schüchternen auf, die sich nicht trauen, ihre Bedürfnisse und Erlebnisse zu äußern und für sich einzustehen; zum anderen fallen die Kinder auf, die sich in den Mittelpunkt stellen, ohne auf die anderen Kinder Rücksicht zu nehmen und ihre Bedürfnisse *laut-stark* einfordern.

"Natürlich sind nicht alle Leute Mäuse oder Monster, die meisten sind einfach sie selbst: Freundlich – ehrlich - rücksichtsvoll – so richtig zum Gernhaben."

(Aus: Pat Palmer: Die Maus., das Monster und ich — ©verlag mebes könoack)

Wir wollen das Selbstbewusstsein der "Mäuse" nachhaltig stärken und gleichzeitig den Blick des "Monsters" für Andere schärfen.

Mit unserem Projektordner möchten wir ErzieherInnen und Lehrkräfte darin unterstützen, das Thema aufzugreifen und fortzuführen. Es liegt uns sehr am Herzen, die Kinder langfristig in ihrem Auftreten und ihrem Bewusstsein im Umgang mit sich und anderen zu sensibilisieren und zu stärken.

Geeignet für Kinder von ca. 5 bis 8 Jahren.

Organisatorisches:

Zielgruppe: Kinder im letzten Kindergartenjahr und in der

1. und 2. Klasse (ca. 5 bis 8 Jahre)

Publikum: Ca. 60 Kinder, auch klassenübergreifend Dauer: Eine Schulstunde à 45 Minuten

Ablauf: Ein Figurentheaterstück mit Bewegung, Rhythmik und Musik - unter Einbeziehung der Kinder



Theater, das stark macht.

Sprache, die verstanden wird.

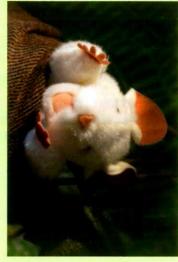
Eine Geschichte, die in Erinnerung bleiben wird.

Wie kann es weitergehen?

Für Sie als Lehrkräfte und ErzieherInnen haben wir einen

Projektordner

mit den Liednoten (incl. CD mit Playback-Version), Vers, Malvorlagen, Textauszügen zum Nachspielen und weiteren Spielideen mit Literaturliste zusammengestellt.



Zu beziehen über:



Heidrun Harms + Ute Kok Elisabeth-von-Ungnad-Str. 1 26605 Aurich

Telefon: 04481-906976 (Harms)
E-Mail: info@verein-wurzelnundfluegel.de
www.verein-wurzelnundfluegel.de